

Tabea Diakonie. Orte, an denen Menschen gerne wohnen, sich wertschätzend begegnen und in ihrem Alltag unterstützt werden. Vom ServiceWohnen bis zur Pflege, ambulant und stationär, mit vielen ergänzenden Angeboten.



Wir heißen Sie herzlich willkommen.

Diakoniewerk Tabea e.V.
Ambulanter Hospizdienst
Am Isfeld 19 · 22589 Hamburg

Tel.: 040 390 3801 Maria Driver
Tel.: 04103 905 8404 Erica Lüdemann
E-Mail: hospiz@tabea.de

tabea.de

Was mir gut tut.

Diakonie
tabea
Ambulanter
HospizDienst
Hamburg



Trauercafé

Was mir gut tut.



*Vor meinem eignen Tod
ist mir nicht bang.
Nur vor dem Tode derer,
die mir nah sind.
Wie soll ich leben,
wenn sie nicht mehr da sind.*

Mascha Kaléko

Trost durch Austausch

Jeden letzten Mittwoch im Monat treffen wir uns von 16 bis 18 Uhr im Tabea ServiceWohnen, Haus 12, EG, im Gemeinschaftsraum bei Kaffee und Gebäck. Das Trauercafé wird von zertifizierten Trauerbegleiterinnen geleitet.

In einer Gemeinschaft können Sie Ihre Trauer teilen - im Gespräch oder nur durch Zuhören. Dies kann Entlastung und Ermutigung für das eigene Trauern bedeuten.



Trauer braucht Zeit

Tod und Trauer gehören zum Leben. Der Umgang mit der Endlichkeit ist für viele Menschen schwer und oft kaum zu ertragen. Trauer bedeutet Abschied von einem geliebten Menschen.

Die Gefühle der Trauer sind vielfältig, oftmals sehr intensiv und schmerzhaft. Sie brauchen Zeit und Raum, um sich zu entfalten.

Begleitung in Ihrer Trauer

In unserem Trauercafé geben wir Menschen, die einen Verlust erlitten haben, die Möglichkeit, sich in einem geschützten Raum mit anderen Trauernden zu treffen.

Angesprochen sind Erwachsene jedweder Konfession oder Herkunft. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei.